# La Sal

LAHDEN SALSANYSTÄVÄT

La Sal - Lahden Salsanystävät on kuubalaisen salsan tanssiyhteisö Lahdessa. Järjestämme kaikille tanssijoille avoimia salsabileitä pari kertaa kuukaudessa, ja opetamme kuubalaista parisalsaa viikkotunneilla Nick's Dancing ry:n alla.

**Alkeistunnit sunnuntaisin:**
Vesijärvenkatu 30. Alkeistunnit kuuluvat myöskin LUT- ja LAB -korkeakoulujen MOVEO-liikutapalveluitten tarjontaan. Näille tunneille et tarvitse omaa paria tai aiempaa tanssitaustaa!

MOVEO

Nicks Dancing

Aikataulu ja varausohje: www.nicksdancing.fi
MOVEO-jäsenet: avoinna24.fi

Salsa on yleisnimitys tietylle Karibian alueelta lähtöisin olevalle musiikille ja tanssille.

Salsaa soitetaan ja tanssitaan eri tyyleillä. Me tanssimme kuubalaista tyyliä (Casino) kuubalaiseen musiikkiin (Son, Timba).



Kanssamme pääset tanssimaan myös hauskaa Rueda de Casinoa, jota tansitaan porukalla piirissä, yhtä aikaa kuviointa tanssien ja vauhdikkaasti paria vaihtaen!



**Bileet ja Äijäsalsa -tunnit** ovat kaikille avoimia, kutsu koskee myös sinua! Järjestämme maksuttomia bilietä, etkä tarvitse omaa paria tai mitään tanssitaustaa tullaksesi bileisiimme!

Annamme **haalarimerkin** opiskelijoille, jotka osallistuvat maksuttomalle Äijäsalsa -tunnille!



Nimestään huolimatta Äijäsalsa -tunnit ovat **avoimia ihan kaikille tanssijoille - ikään, suuntautumiseen tai sukupuoleen katsomatta**. Tuntien nimi, miestanssijoitten rohkaiseminen ja osittainen viejän liikkeen painottaminen tunneilla johtuu siitä, että meillä (kuten kaikkialla paritanssin parissa Euroopassa) oli aiemmin paljon enemmän seuraajatanssijoita kuin viejiä. Meillä on nykyisin hyvä paritasapaino, ja Äijäsalsa on siihen yksi syy.